



つながる手と手

第 **63** 号

令和5年7月発行

ボランティア連絡協議会 総会開催！



目次

表紙・P2 ボランティア連絡協議会 総会開催！
ボランティア連絡協議会 加盟団体
ボランティア室の利用について

P3 サロン「レクで元気！」
保育園との交流会～天王町いきいき応援団

P4 フードドライブ&こども食堂開催！ SAKIGAKE
東地区 給食サービスボランティア



ボランティア連絡協議会 総会開催！

5月26日、市役所3階会議室にてボランティア連絡協議会の総会が開催され、各ボランティア団体の代表者が出席しました。新型コロナウイルス感染予防対策のため3年間は書面での決議でしたが、本年度は会員を一堂に集めての総会となりました。

会場では多数の参加者が和やかに会話を交わし、会議冒頭の役員紹介では、各々マスクを外して自己紹介をしました。「やっぱりお互い顔を合わせての集会はいいいね」という感想が聞かれました。

議事では令和4年度の事業報告と決算報告、令和5年度の事業計画と予算案が提案され、それぞれ承認されました。

ボランティア連絡協議会では本年度も講演会や移動研修を開催する予定です。ボランティア活動していく上で有意義な情報や知識を得ることができますので、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染法上の分類が引き下げられて、以前の日常がもどりつつあり、ボランティア活動も活発になっていくと思われます。今後も適切な注意を払いながら、皆さんが活躍されることを期待します。



ボランティア連絡協議会 加盟団体

令和5年6月現在加盟している団体です。ボランティア団体に入りたい方や新規設立したい方、または施設行事の手伝いや奉仕作業の依頼などは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

1	江戸崎更生保護女性の会	17	ともしびサークル	33	SAKIGAKE	49	うきしま元気サロン
2	ふれあい電話「もしもし」	18	ふれあいボランティア	34	須賀津ボランティア	50	西代の仲間
3	楓サークル	19	草刈ボランティア	35	馬渡ボランティア	51	なでしこ
4	ひまわり会	20	配送ボランティアHOT	36	甘田ボランティア	52	桜川配送ボランティア
5	天王町いきいき応援団	21	食生活改善推進員連絡協議会 新利根支部	37	浮島ボランティア	53	調理ボランティア江戸崎B
6	城山サロン	22	新利根更生保護女性の会	38	桜川更生保護女性の会	54	サークルPili Aloha
7	鳩崎さわやか会	23	さくらボランティア	39	古渡ボランティア	55	紅太鼓
8	点字勉強会	24	日赤奉仕団稲敷	40	稲敷市おもちゃ病院	56	レクで元気
9	調理ボランティア江戸崎A	25	箏の会	41	東給食ボランティア	57	サロン古文書会
10	絆	26	東区更生保護女性の会	42	身障者スポーツサポート	58	八幡前さくら会
11	なかよしコアラの会	27	傾聴ボランティアうさぎさん	43	脳いきいき	59	読みきかせ「おはなしの木」
12	コスモス	28	東おはなし会	44	上君山芋薬師保存会	60	来栖墓地管理委員会
13	江戸崎朗読の会ひばり	29	みつばひろば	45	さくらフォークダンス	61	三次ボランティア
14	シルバーリハビリ体操指導士会	30	認知症介護家族の会うさぎ	46	稲敷たから音頭保存会	62	あずま憩いの場
15	手話サークル「ペンギン」	31	しらゆり会議	47	オレンジパートナー	63	稲敷正常化委員会
16	あおぞら会	32	しらすぎ会	48	サロン古渡		

ボランティア室の利用について

江戸崎福祉センターの中にはボランティア室があり、各団体の会議や打ち合わせなどに使用できます。ボランティア室は予約制となっており、使用する際は社会福祉協議会に確認のうえ、ご利用ください。

また、ボランティアさんが使えるように、パソコンとプリンターも設置してあります。

コピー機もありますので、ボランティア活動に関する資料の印刷（無料）などにご利用ください。



サロン レクで元気!

『レクで元気』は毎月第3水曜日に幸田公民館で開催されています。レクリエーションを通して、地域のコミュニティづくりと高齢者の健康増進、喜びと生きがいを提供するためのサロンです。

始めに、代表の鈴木さんは「変身タイム」と称して、上下黒い服とヘルメットにサングラス、黒マスクで戦隊ヒーローのように颯爽と登場し、参加者に笑顔と拍手で迎えます。「最高だ! 最幸田(さいこうだ)!」「Make koda smile again! 幸田を再び笑顔に!」とカードを掲げ、参加者も一緒に元気よく発声します。毎回違うパターンで登場するそうです。

サロンではいつも参加者の体温と血圧を測定して健康チェックしてから車座になって脳トレーニングしたり、シルバーリハビリ体操やラダーゲッターというボールを投げるゲームをしたりと、様々なレクリエーションを行っています。

参加者同士ニックネームで呼び合い、和気あいあいと楽しんでいる様子で、会場には笑い声が絶えず、活気にあふれていました。



保育園との交流会～ 天王町いきいきボランティア



6月12日、天王町いきいき応援団と大宿老人クラブのメンバーさんが、江戸崎保育園の交流会に参加しました。地元住民と保育園との交流は以前からあったのですが、コロナ禍のため久しぶりの開催です。

当日は小雨が降る日でしたが、子供たちは元気いっぱい、歌とお遊戯で歓迎してくれました。

それから天王会の皆さんが育てた花の苗やヒマワリの種を保育園にプレゼントし、園児たちと一緒に植え付けや種まきをしました。大きく育てたくさんの花を咲かせる日が楽しみです。

その他にも一緒に折り紙やゲームをしたり、給食を食べたりして、楽しい交流のひとつとなりました。



フードドライブ & こども食堂開催！ SAKIGAKE



◆フードドライブ◆

6月17日にショッピングセンターパルナのイベント広場において、みんなの学校いなしき、パルナ、ドン・キホーテ、稲敷市役所の共催で第1回フードドライブを開催しました。当日はみんなの学校で子ども食堂もあり、2ヶ所での同時開催となりました。

フードドライブとは、家庭で余った食材を集めて、子ども食堂や市内の困窮家庭の子供たちに食品を寄付する活動です。

スタッフは SAKIGAKE のメンバーのほかに江戸崎高校の生徒さん、宮本看護学校の先生と生徒さんがボランティアとして参加しました。

初めての開催でしたが、たくさんの方に寄付をいただき、お米やレトルト食品など約300kgの食品が集まりました。ご協力ありがとうございました。次回のフードドライブは8月に開催予定です。



◆こども食堂◆

今回のこども食堂のメインはパンケーキとフルーツポンチ。ほかにもカーブス江戸崎さんと地域の農家さんからいただいた食材を使って、子供たちは積極的に調理に取り組みました。

食事の際には、大きなテーブルの端から端まで座った子供たちが「シロップをとって～」と声を掛け合う様子が賑やかな大家族のようでした。

次回は7月29日（土）、流しそうめんを行います。



東地区 給食サービスボランティア

◆東給食ボランティア◆

一人暮らしの高齢者に手作りのお弁当を届ける給食サービスで、東地区の調理を担当しています。他の地域では複数の団体が交代で実施していますが、東給食ボランティアは年8回のうち7回を担当しています。季節の食材を使った出来立てのお弁当は、利用者さんに喜ばれています。



◆しらさぎ会◆

しらさぎ会は東地区のお弁当の配送を担当しています。平成4年の発足から長い間、お弁当を手渡ししながら利用者の安否確認や見守りにも貢献してきました。これからも配達を楽しみに待っている利用者さんのために、メンバーの皆さんが安全運転を心がけながら活躍されることを期待します。

