



ボランティア連絡協議会 講演会開催!



目次

表紙・P2 講演会「シニアのための片づけ術」～スッキリ人生を楽しみましょう～
箏の会 演奏発表

P3 認知症介護家族の会うさぎ 12周年記念映画会開催
シルバーリハビリ体操指導士会 表彰式
茨城県社会福祉大会 ボランティア団体受賞

P4 東地区の交流会～あずま憩いの場～
始まりました! 赤い羽根共同募金運動



講演会 「シニアのための片付け術」

～スッキリ人生を楽しみましょう～

9月15日（金）江戸崎中央公民館にてボランティア連絡協議会主催の講演会が開催されました。今回のテーマは住まいの環境を整える『片付け術』。

物が豊富な昨今、家の中は物が増える一方で、シニアの方は長年ため込んだ物をどう片づけたらよいかわからない、やる気が出ないという方が多いようです。そんな片付けが苦手な方のために、片付けアドバイザーとして多方面で活躍されている小関祐加さんが、頑張りすぎない片付けの仕方を、実物の小物を使ってわかりやすく講義してくださいました。

「片付け好きな人はほんの一握り。完璧を目指さずに、無理のない、自分に合った片付け方を見つけましょう」という小関さんの明るく快活な語り口に、参加者も笑顔になり、気軽に片付けに取り組む意欲が湧いてきたようです。

参加者からは「細かく分類をしてもかえって片付かない、おおざっぱに考えた方が良いということを知りました。」「細かくしすぎない、頑張りすぎないなど、ホッとする言葉が多く、少しずつキレイにしていこうという気持ちになりました。」と前向きな感想が聞かれました。

講演会の後、家に帰ってさっそく片付けてみたという方、多かったのではないのでしょうか。



箏の会 演奏発表

『箏の会』は、伝統的な和楽器の箏と尺八の演奏を学校や福祉施設などで披露する活動をしているボランティア団体です。毎月2回、福祉センターの研修室で練習しています。

9月15日のボランティア連絡協議会講演会の開会セレモニーで演奏を披露しました。曲目は「六段の調べ」「もみじ」「夕焼け小焼け」「証城寺の狸ばやし」といった皆さんに馴染みのあるやさしい曲で、参加者も一緒に歌を口ずさみました。

日頃なかなか見ることのない箏の美しい音色に包まれ、優雅なひとときとなりました。



認知症介護家族の会うさぎ 12周年記念上映会 & 講演会

NPO 法人認知症介護家族の会うさぎでは、8月13日(日)「うさぎ12周年記念映画上映会 & 交流会」を江戸崎中央公民館で行いました。映画『百花』を1日2回上映し、その後交流会も行いました。

参加者は、約130名。認知症の母と息子の葛藤を描いた映画ですが、最後の母と息子の笑顔に救われた良い映画でした。



シルバーリハビリ体操指導士会 表彰式



シルバーリハビリ体操指導士会は市内各地で体操教室を開催し、健康づくりや介護予防推進に貢献しており、今年度も茨城県より永年功績者賞(6名)、茨城県知事感謝状(8名)、県福祉部長賞(1名)、茨城県健康プラザ管理者賞(1名)を授与されました。

また、今年度3級指導士になられた5名の方に、茨城県警から「交通安全アドバイザー」が委託され、さらに指導士全員に「二セ電話詐欺被害防止アドバイザー」が委嘱されました。多発する交通事故や高齢者を狙った犯罪の被害防止のために一役を担っていただきます。

今後も地域住民の健康増進と防犯、生活保全のために、ますます活躍されることを期待します。



・ 絆(きずな)
・ 茨城県知事表彰
・ 茨城県社協会長表彰
・ 身障者スポーツサポート

茨城県社会福祉大会にて、地域福祉の推進や共同募金運動、民生委員での長年の活動など、各分野で長年活躍されている団体・個人へ表彰が行われ、稲敷市からも2つのボランティア団体が受賞されました。

第七十三回
茨城県社会福祉大会
ボランティア団体受賞

東地区の交流会 ～ あずま憩いの場 ～

あずま憩いの場です。

私たちは東地区の住民を対象に、多世代が様々な形で交流ができるイベントの企画開催を行っています。イベントを通して住民の絆を強め、お互いが自然に協力しあえる地域を目指して活動をしていきたいと思ひます。

今回のイベントは、9月30日にみんなの学校（旧南小学校）にて防災訓練とバーベキューの会を開催しました。今後も定期的にイベントを行っていくので、多くのご参加お待ちしております。

あずま憩いの場 事務局 桃 勝利



始まりました！赤い羽根共同募金運動

運動期間 10月1日～12月31日
皆様のご協力よろしくお願ひいたします。



本年度も10月より、赤い羽根共同募金運動が始まりました。

皆様よりご協力いただいた募金は、稲敷市の児童福祉や高齢者・障がい者支援の他、ボランティア活動等にも使用されています。

募金箱は市役所、東支所、公民館、協力店舗に設置してあります。また、江戸崎福祉センターにて募金に協力いただいた方には、共同募金グッズを差し上げています。



初音ミク 支えあうココロ、未来へ。募金ノベルティグッズ
一定額以上の募金協力で募金ノベルティグッズを進呈します

クリアファイル 2023年度の採用イラストを使用したクリアファイル
Dタイプは札幌市限定デザイン

A Art by るにー
B Art by 母狂茶
C Art by 南音66
D Art by 梨璃

ピンバッジ 2023年バージョンのピンバッジ
Art by いりずりかり

ボールペン ▼使用イラスト
Art by mof
※グリップの色は5色
※インク色はすべて《黒》です

スマホ用音楽カード SONOCA
2023年の赤い羽根共同募金
応援キャンペーンソング採用3曲を
収録した SONOCA
収録曲
1. ニジノソラ (Song by 天声)
2. つながる心 (Song by 天声)
3. エール (play)2023 (Song by 天声)

Art by るにー

©Crypton Future Media,INC. www.piaapro.net **PIAaPRO**

(写真はイメージです)